

Nos interventions à la
Maison de Retraite
Niederbourg

Lundi

Après-midi loto
suivi d'un goûter
de 14h à 17h

Mardi

Après-midi bricolage
et jeux autour d'un goûter
de 14h à 17h

Mercredi

Après-midi belote
de 14h à 17h

Jeudi

Gym sur chaise
de 10h30 à 11h

Vendredi

Après-midi bricolage
et jeux autour d'un goûter
de 14h à 17h

Ainsi que d'autres animations
tout au long de l'année

Toutes les activités sont ouvertes
aux personnes âgées d'Illkirch

ASSOCIATION D'AIDE AUX ANCIENS

Des aides ponctuelles pour
le maintien à domicile
des personnes âgées

30 rue du Moulin
67400 Illkirch

tél/fax : 03 88 67 44 11

e-mail : aideauxanciens@wanadoo.fr

Permanences du lundi au vendredi :
de 9h à 12h et de 13h à 17h

La plupart des interventions sont gratuites
(sauf repas et excursions)

Association à but non lucratif, inscrite au Tribunal d'Illkirch
habilitée à recevoir des dons et legs.



Association à but non lucratif, inscrite au Tribunal d'Illkirch,
destinée à favoriser le maintien à domicile des personnes âgées.



**AU SERVICE DES PERSONNES AGEES
d'Illkirch-Graffenstaden**

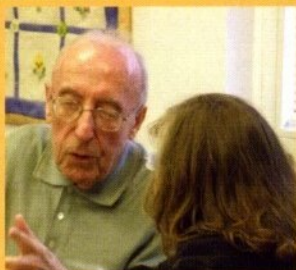


Soutien moral

Visiter les personnes seules, leur prouver qu'on ne les oublie pas.



Démarches administratives



Aider aux démarches, remplir des formulaires répondre au courrier...

Courses

Permettre un approvisionnement alimentaire régulier et varié. Encourager une alimentation saine, chercher les médicaments,...



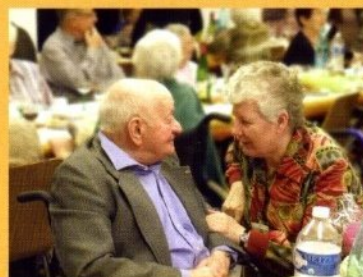
DES AIDES PONCTUELLES PAR DES BENEVOLES DE CONFIANCE

Rencontres et activités

Lutter contre l'isolement en organisant des café-rencontres, des repas-rencontres, des promenades, ateliers pâtisserie, animations,...



Aide aux malades



Relever une personne tombée à terre, tenir compagnie à une personne dépendante quand la famille doit s'absenter une heure...

Petits dépannages

Remplacer une ampoule, changer une bouteille de gaz...



Conseils par téléphone



Selon les besoins : orienter vers le service adéquat ou intervenir...

Petits déplacements

Accompagner une personne âgée chez le radiologue, l'ophtalmologiste, le pédicure ou autre...



Excursion



Permettre à des personnes âgées de sortir et de faire des visites, accompagnées de bénévoles, dans des conditions adaptées à leur âge et leur handicap.